

Pasaku dziedinošais spēks

Iveta Gēbele

Radošais psiholoģijas centrs «Ģimenei»

iveta.gebele@gmail.com

Cilvēks pasaules sistēmā

Cilvēks ir viena no lielās sistēmas apakšsistēmām, tāpēc viņam sākumā jāizpēta un jāiepazīst sevi, jāatrod sava vieta pasaulē sistēmā.

Jābūt saprotamiem:

- vides,
- vietas,
- jēgas orientieriem,
- pasaules uzbūves shēmai
- izpratnei par savu atrašanās vietu kopīgajā sistēmā.

Pasakās ir informācija

- Kā ir iekārtota pasaule un kādas ir tās likumsakarības
- Kādas ir pasaules un mūsu robežas un kad tās drīkst vai nedrīkst pārkāpt
- Kas notiek ar cilvēku dažādos dzīves periodos
- Kādi posmi pašrealizācijas ceļā ir jāiziet sievietei, vīrietim
- Kādas lamatas, grūtības un šķēršļi mūs sagaida dzīves ceļā
- Informācija par vērtībām. Kuras vērtības ir svarīgākas
- Kādas ir cēloņu un seku savstarpējās mījsakarības

Pasakās ir arī

- Attēlota cilvēku psihiskā realitāte
- Cilvēka dvēseles iekšējie ritmi
- Pretrunas
- Garīgo meklējumu scenāriji

Metaforiskās psiholoģijas skatījums

4 dzīves posmi, kuriem bērnam jāiziet, kamēr veidojas un nobriest viņa personība:

1.posms: Pasaules apgūšana. Personiskās pieredzes veidošanās. (pirmie 2-3 gadi)

- veido savu personīgo pasaules spoguļattēlu
- virzās uz objektu, kas rada patīkamas sajūtas un projām no objekta, kas rada nepatīkamas sajūtas
- Formējas emocionālā dzīves karte

Metaforiskās psiholoģijas skatījums

2.posms: Pasaules noteikšana, izprašana. (3-5 gadi)

- Mācās definēt pasauli
- Katrai lietai piešķirt saprotamus nosaukumus
- Sevis apzināšanās pasaules kartē
- Savas vietas atrašana

Metaforiskās psiholoģijas skatījums

3.posms: Cēloņu un seku likumsakarības (10 -11 gadu vecumā)

- Veidojas cēloņu un seku likumsakarību izpratne
- Veidojas priekšstats, par katras darbības cenu un sekām
- Veidojas veselais saprāts, sāk rasties jēgas izpratne
- Izpratne, ka ne visu šajā pasaulē es varu ietekmēt un kontrolēt

Metaforiskās psiholoģijas skatījums

4.posms: Dzīves likumsakarību izpratne. (līdz 14-15 gadiem)

- Mācās saprast kopējos pasaules attīstības pamatprincipus
- Apgūst dzīves likumsakarības, ar kuru palīdzību pats turpmāk veidos savas dzīves kopējo stratēģiju
- Savas pasaules kartē ievieto jēgas un būtības akcentus, aptver likumsakarības

Darbība divās realitātēs

Brīnumpasakās darbība notiek divās realitātēs

- Fiziskā pasaule (sociālā) - reaģēšana
- Garīgā pasaule (brīnumu valstība) -jēga

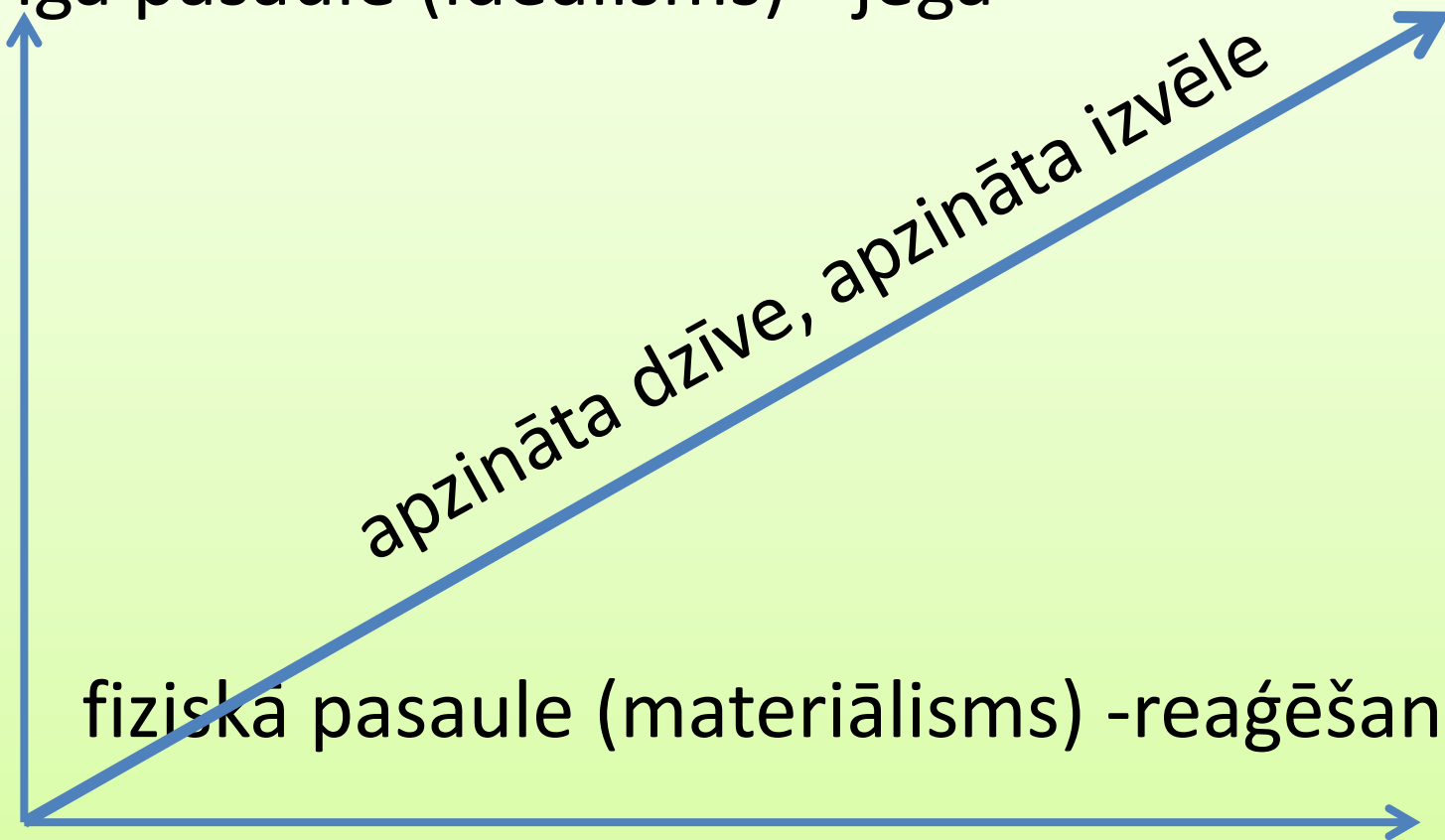
Paracelzs teicis: «Pasakās atspoguļotā brīnumu valstība ir neredzamais, garīgās redzamās dabas analogs, ko apdzīvo dažādas mistiskas būtnes.»

Cilvēka dzīves vektors

Garīgā pasaule (ideālisms) - jēga

apzināta dzīve, apzināta izvēle

fiziskā pasaule (materiālisms) - reaģēšana



Cilvēka pasaules izzināšanas instrumenti

- Pamatošanās uz personīgo pieredzi
- Priekšstatu noteiktība (veselā sadalīšana daļās, robežu noteikšana starp tām)
- Priekšstatu savstarpējā iedarbība, cēloņu un sekū attiecības
- Kopēju dzīves likumsakarību izpratne.

Arhetipi - nospiedumi

- Ēna- reprezentē visu to, ko apziņa sevī noliedz
- Anima/animus - vīrišķais sievietē un sievišķais vīrietī
- Gudrais vīrs –Gara arhetips , kas izsaka garīgo principu (pasakās- vecais vīriņš vai burvis)
- Lielā Māte – izsaka vielu, kuru caurauž gars (pasakās - vecā sieviņa, ragana)
- Patība – apvieno gan apzināto, gan neapzināto
- Bērns – kolektīvās dvēseles pirmapzinātā bērniņa
- Cilvēkā esošā spītīgā pusaudža daļa – pseidovaronis, kurš pretojas pasaules kārtībai
- Ceļš kā arhetips paredz daudzu un dažādu pārbaudījumu klātesamību

Ceļa arhetips

Ceļa uzdevumi:

- Pieņemt ceļa esamību – nekas nevar notikt, ja nedodas ceļā
- Nokļūstot krustcelēs – izdarīt izvēli. Viena izvēle paredz pārējo izvēļu nāvi
- Sastapties ar tēliem, kuriem ir vajadzīga palīdzība un kuri kalpo kā varoņa rakstura īpašību un vērtību pārbaudītāji
- Ceļa garums pārbauda izturību, pacietību
- Apzināties, ka katrās krustcelē, izejot cauri pārdzīvojumiem un pārbaudījumiem paši veidojam savu dzīvi, likteni

Radoša domāšana

Radošā domāšana ietver prasmes atrast oriģinālus, no stereotipiem brīvus risinājumus, sasniegt rezultātus ar lielāku prieku, ieguldot mazāk enerģijas, un sniedz spēju izprast pēc iespējas vairāk cēloņsakarību, risinājumu un iespējamo seku

Paldies par uzmanību!
Lai pietiek pacietības un mīlestības
veicot savu darbu un
lai mūs sargā no Debesīm un palīdz
uz Zemes